

Treningstider

Skeikampen 15.-16. november

Klubb	Antall	Oppstartstid	Oppstartstid	Oppstartstid	Oppstartstid
		Førsteøkt Lørdag	Andreøkt Lørdag	Førsteøkt Søndag	Andreøkt søndag
Hamar Skiklubb/STH	150	08:00	14:00	08:00	Fritt
Røa IL	25	08:00	16:30	08:00	Fritt
Nes ski	42	09:00	14:30	09:00	Fritt
Nordre Land Ski	37	09:00	14:30	09:00	Fritt
Heming IL	52	09:00	15:30	09:00	Fritt
Holmen IF	27	09:00	15:30	09:00	Fritt
Høybråthen og stovner	50	09:00	15:30	09:00	Fritt
Driv IL	29	10:00	14:30	10:00	Fritt
Konnerud IL	11	10:00	15:30	10:00	Fritt
Harestua IL	45	10:00	15:30	10:00	Fritt
Lillomarka Ski	44	10:00	15:30	10:00	Fritt
Sørum IL	51	09:00	13:30	10:00	Fritt
Hof IL	30	10:30	16:00	10:30	Fritt
Fet Ski	66	10:00	14:00		
Strømmen og lillestrøm	50	09:00	15:00	10:00	
Strømmen og lillestrøm	60	10:00	15:00	10:00	
Gjelleråsen Ski 1	60	09:00	15:30		
Gjelleråsen Ski 2	20			09:00	Fritt

Oppsatt treningstid gjennomføres for at flest mulig skal få best mulig forhold i sin trening. Treningstidene er veiledende men vi oppfordrer alle til å prøve å overholde dem.